



## **Curso Superior de Psicoterapias Dinámicas** **APSA / CEP**

Asociación de Psiquiatras Argentinos/Centro de Estudios en Psicoterapias

---

**Director del curso:** Dr. Héctor Fiorini.

**Sub-directores:** Dra. Nilda Guerschman y Dr. Pedro Menéndez.

### **MATERIAS Y ACTIVIDADES A DISTANCIA**

#### **1er. Año**

##### ***Primer cuatrimestre***

- Situación clínica y planificación en psicoterapias.
- Focalización en psicoterapias y abordaje individualizado.

##### ***Segundo cuatrimestre***

- Estrategias asistenciales y proceso terapéutico.
- Psicoterapias de corto plazo.

#### **2do. Año**

##### ***Primer cuatrimestre***

- Situaciones de crisis y su abordaje.
- Estrés: el esfuerzo de sobreadaptación. Trastornos psicosomáticos.

##### ***Segundo cuatrimestre***

- Interdisciplina en Salud Mental y tratamientos combinados.
- Terminación de tratamientos.
- Redacción del trabajo monográfico.

### **Actividades a distancia**

- Revisión y discusión bibliográfica.
- Observación de videos y comentarios clínicos y técnicos.
- Presentación de casos clínicos.
- Preguntas y foro de consultas.

## **Programa analítico Primer año, Primer Cuatrimestre**

# **Materia: “SITUACIÓN CLÍNICA Y PLANIFICACIÓN EN PSICOTERAPIAS”**

**Profesores:** Lic. Florencia Iriarte.

**Profesores invitados:** Dr. Héctor Fiorini, Dra. Nilda Guerschman, Dr. Pedro Menéndez.

Días viernes de septiembre a diciembre de 2018, de 18 a 21 horas.

### **Fundamentos de la materia:**

- a) “Situación clínica y planificación en psicoterapias” provee conocimientos actualizados en el diagnóstico multidimensional de la consulta psicoterapéutica como punto de partida para el desarrollo del proceso terapéutico.
- b) Sus contenidos son fundamentales para el diagnóstico y abordaje de los aspectos psicológicos de toda consulta médico-psiquiátrica.
- c) Brinda la introducción y los criterios que orientan la labor en el programa para la asistencia en psicoterapia dinámica.

### **Objetivos generales:**

- a) Pensar en términos de situación de consulta, niveles de diagnóstico y estrategias con un paciente real y una práctica posible.
- b) Articular los conocimientos adquiridos emanados de los diversos aportes de la psicoterapia psicodinámica en la comprensión de la situación clínica.
- c) Organizar los datos para la planificación del tratamiento.

### **Objetivos actitudinales:**

- a) Jerarquizar la importancia de la clínica: la situación de consulta como eje del trabajo en psicoterapias.
- b) Adecuar el plan asistencial a la singularidad de la situación de consulta.

## Unidades Temáticas

### Unidad 1: Psicoterapia psicodinámica: sus fundamentos

#### **Bibliografía:**

- Fiorini, H. (2001) "¿Qué hace a una buena psicoterapia psicoanalítica?", En *Psicoanálisis, focos y aperturas*. Montevideo: Psicolibros.
- Freud, S., "Nuevos caminos de la terapia psicoanalítica", *Obras Completas*, Buenos Aires, Amorrortu, 1994, XVII, pp. 151.
- Menéndez, P. (1995). "Psicoterapias planificadas: criterios que orientan nuestra labor", en *Focalización y psicoanálisis*. Montevideo: Roca viva.

### Unidad 2: Primera Entrevista. Encuadre

#### **Bibliografía:**

- Fiorini, H. (2011) "Diferentes niveles del diagnóstico", en *Estructuras y Abordajes en psicoterapias psicoanalíticas*, Bs. As., Editorial Nueva Visión
- Fiorini, H. (2008). Cap. 4. "La primera entrevista en psicoterapia", en *Teoría y Técnica de psicoterapias*, Bs. As., Editorial Nueva Visión.

### Unidad 3: Organización de los datos clínicos: concepto de situación clínica

#### **Bibliografía:**

- Fiorini, H. (1993). "Exploración de la situación como una modalidad de abordaje en psicoterapias", en *Estructuras y abordajes en psicoterapias psicoanalíticas*. Buenos Aires: Nueva Visión.
- Winnicott, D. (1965). "El valor de la consulta terapéutica", en *Exploraciones psicoanalíticas II*. Buenos Aires: Paidós.

### Unidad 4: Planificación y estrategias en psicoterapias

#### **Bibliografía:**

- Fiorini, H.; "Estrategias y articulación de recursos terapéuticos", en *Teoría y técnica de psicoterapias*. Nueva Visión. Buenos Aires (1997).
- Menéndez, P. A.; "Procesos terapéuticos planificados. Sus implicancias". Trabajo presentado en el Congreso Latinoamericano de Psicología, 1989.

-----

# Materia: “FOCALIZACIÓN EN PSICOTERAPIAS Y ABORDAJE INDIVIDUALIZADO”

**Profesora:** Lic. Silvia Sarraceno, Lic. Érica Hamuy.

**Profesores invitados:** Dr. Héctor Fiorini, Dra. Nilda Guerschman, Dr. Pedro Menéndez.

Sábados de septiembre a diciembre de 2018, de 9 a 12 horas.

## Fundamentos de la materia:

- a) “Focalización en psicoterapias y abordaje individualizado” brinda los conocimientos actualizados en focalización emanados de la línea de trabajo desarrollada en nuestro medio por el Dr. Héctor Fiorini.
- b) Sus contenidos permiten organizar los diagnósticos en las situaciones de consulta, a fin de elaborar un plan asistencial personalizado y focalizado acorde a las posibilidades del consultante y del sistema prestacional reinante.

## Objetivos generales:

- a) Delimitar la propuesta asistencial en relación a la motivación para la consulta.
- b) Aplicar la diversidad de recursos en una sucesión esperable en torno a un foco asistencial (planificación).

## Objetivos actitudinales:

- a) Priorizar en la singularidad de la consulta y a las condiciones asistenciales el foco del tratamiento para ese momento del proceso terapéutico.
- b) Estar abierto a la interdisciplina y al trabajo grupal.

## Unidades Temáticas

### Unidad 1: Relación con el consultante

#### **Bibliografía:**

- Sandler, J. (1993). “La alianza terapéutica”, en *El paciente y el analista*, Cap. 3. Buenos Aires: Paidós.
- Fiorini, H. (1992). “La relación de trabajo” en *Teoría y técnica de psicoterapias*, Cap. 7. Buenos Aires: Nueva Visión.

### Unidad 2: Foco: concepto y elementos

#### **Bibliografía:**

- Fiorini, H. (2002). “El concepto de foco” en *Teoría y técnica de psicoterapias*; Cap. 6. Buenos Aires: Nueva Visión.
- Fiorini, H., 1995. “Focalización y psicoanálisis”, en *Psicoterapia focal*, Montevideo, Roca Viva.

### Unidad 3: Focalización y procedimientos

**Bibliografía:**

- Fiorini, H. (1987). "Modalidades de focalización", en *El campo teórico y clínico de las psicoterapias psicoanalíticas*. Buenos Aires. Tekné.
- Rivera, J. (1995). "Intervenciones psicoanalíticas focalizadas. Sus fundamentos clínicos y Técnicos", en *Psicoterapia focal*. Montevideo: Roca Viva.

**Unidad 4: Aplicaciones personalizadas**

**Bibliografía:**

- Baráibal, R. (1995). "Preparación psicoprofiláctica para cirugía: una estrategia focalizada de prevención en salud", en *Psicoterapia focal*. Montevideo: Roca Viva.
  - Fiorini, H. (2002). "Intervenciones en psicoterapias" en *Teoría y técnica de psicoterapias*, Cap. 10,. Buenos Aires: Nueva Visión.
-