



## **CURSO VIRTUAL -2018-**

### **“Actualización en diagnóstico, clínica y tratamiento en Trastornos de la conducta alimentaria. Poblaciones especiales”**

**Madres e hijos: transmisión transgeneracional- TCA en Niños-Obesidad-  
Diabetes-Embarazo-Puerperio-Migraciones**

#### **Cuerpo Directivo**

- **Directora: Dra. Liliana Gloria Mato**
- **Sub-Directora: Dra. Susana Sarubbi**
- **Coordinadora: Dra. María Teresa Grosso de Schiaffino**
- **Secretaria: Dra. Paula De Iuliiis**

#### **Directora: Dra. Liliana Gloria Mato**

**Médica Psiquiatra. Psicoanalista.**

- **Presidenta del Capítulo de Trastornos de la Conducta Alimentaria de APSA. Asociación de Psiquiatras Argentinos.**
- **Miembro del Comité Editorial de la Revista Sinopsis de APSA. Asociación de Psiquiatras Argentinos.**
- **Miembro del Grupo de Trabajo de Trastornos de la Conducta Alimentaria de la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN).**
- **Miembro de la Sección de Trastornos de la Conducta Alimentaria de la Asociación Psiquiátrica de America Latina (APAL)**
- **Directora de IAB. Interdisciplina en Anorexia y Bulimia. Equipo Interdisciplinario. Asistencia-Docencia-Prevención-**

- Docente del Instituto Superior de Formación de Postgrado de APSA. Curso Anual de Postgrado: “Trastornos de la Conducta Alimentaria”.
- Docente del Curso ON LINE de Postgrado en Trastornos de la Conducta Alimentaria de la Sociedad Argentina de Nutrición. (SAN).
- Docente de la Escuela de Clínica Psicoanalítica del Centro Oro.
- Directora del Curso:”Actualización en Trastornos de la Conducta Alimentaria: Teoría, clínica y tratamiento”. Congresos Argentinos de Psiquiatría-APSA - 2012, 2013, 2014, 2015,2016 y 2017.
- Ex Directora del Programa de Actualización para Graduados. “Clínica de los Trastornos de la Conducta Alimentaria”- Facultad de Medicina. Universidad de Buenos Aires- UBA-
- Ex Directora del Programa de Actualización para Graduados. “Clínica de los Trastornos de la Conducta Alimentaria”- Facultad de Psicología. Universidad de Buenos Aires- UBA-
- Ex Directora del Programa de Actualización para Graduados. “Clínica de los Trastornos de la Conducta Alimentaria”- Facultad de Psicología. Universidad de Belgrano- UB-

**Sub-Directora: Dra. Susana Sarubbi**

Médica psiquiatra infantojuvenil

- Vice Presidenta del Capítulo de Trastornos de la Conducta Alimentaria (APSA)
- Ex Presidenta del Capítulo de Trastornos de la Conducta Alimentaria (APSA)
- Magister en Psicofarmacología clínica-
- Médica legista-
- Ex Jefe de Salud Mental Hospital Elizalde

**Equipo docente:**

Dra. Ana Bonsignore- Hebiatra- Pediatra  
 Dra. Paula De Iuliis – Psiquiatra  
 Dra. María Teresa Grosso de Schiaffino – Psiquiatra infantojuvenil  
 Dra. Liliana Gloria Mato – Psiquiatra- Psicoanalista  
 Dra. Silvina Mazaira – Psiquiatra  
 Dra. Graciela Onofrio – Psiquiatra- Psicoanalista  
 Dra. Susana Sarubbi – Psiquiatra infantojuvenil

**Propuesta educativa:**

- Desarrollar una actualización en torno a las principales cuestiones clínicas, diagnósticas y terapéuticas de los Trastornos de la conducta alimentaria.
- Estudiar las peculiaridades clínicas y terapéuticas que presentan los trastornos alimentarios en poblaciones especiales: niños; cuando se presentan en madres e hijas; cuando se encuentran asociados a enfermedades metabólicas, diabetes u obesidad; en relación al embarazo y puerperio y también en poblaciones migratorias.
- Debatar acerca de las encrucijadas actuales en la clínica de los trastornos de la conducta alimentaria, desde el punto de vista epidemiológico, legal y terapéutico.
- Propuesta y fundamentación de un marco de trabajo interdisciplinario, que integre los diversos niveles de análisis del problema y que posibilite la articulación de las correspondientes intervenciones: psicoterapéuticas, psicofarmacológicas, clínico-nutricionales y familiares, según cada caso y etapa del tratamiento.
- Compartir el intercambio de experiencias y conclusiones producto de muchos años de fructífero trabajo teórico-clínico llevado a cabo en el Capítulo de Trastornos de la Conducta Alimentaria de la Asociación de Psiquiatras Argentinos, así como también abrir canales de comunicación entre quienes nos dedicamos a esta clínica.

### Objetivos generales:

Los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) plantean un particular interés y preocupación debido al riesgo de cronicidad, a las complicaciones clínicas que presentan y al progresivo deterioro psíquico, físico, familiar y social al que pueden conducir.

Proponemos un marco teórico abordando la complejidad del enfoque interdisciplinario en el tratamiento de estas patologías, dando los lineamientos centrales del mismo y planteando los aspectos clínicos y psicoterapéuticos que plantean las mayores controversias en la actualidad.

El marco teórico psicoterapéutico proviene del corpus psicoanalítico. Se explicitarán los desarrollos actuales que tienden a dar cuenta de una clínica en la que predomina la patología narcisista, los tropiezos en el proceso de subjetivación, los pasajes al acto y los padecimientos expresados a nivel cuerpo y que impactan en la alimentación.

Desde la clínica psiquiátrica revisaremos los criterios conceptuales puestos en juego en la clasificación nosográfica más usada entre nosotros (DSM V), la importancia de su conocimiento e instrumentación, así como también sus limitaciones y la comparación con otras clasificaciones psiquiátricas.

Pondremos especial énfasis en una actualización de las distintas intervenciones terapéuticas en el marco de trabajo interdisciplinario: psicoterapéuticas, psicofarmacológicas, clínico-nutricionales, familiares y grupales, planteando las controversias y debates que atraviesan nuestro ámbito.

Nos proponemos un recorrido acerca de estas cuestiones a través de la presentación de casos clínicos.

- Invitamos a participar de un FORO VIRTUAL a todos aquellos que desde distintas áreas están interesados en estas temáticas. Nos interesa especialmente abrir un espacio de intercambio entre profesionales que trabajamos en esta clínica tanto en ámbito público como privado, en distintas regiones geográficas y contextos sociales. Comuníquense con nosotros!

[lilianamato@hotmail.com](mailto:lilianamato@hotmail.com)

Nuestro grupo en Facebook: Capítulo de Trastornos de la conducta alimentaria –APSA-

### Objetivos particulares:

Proponemos el desarrollo del Curso en Módulos.

En el Módulo I, desarrollaremos:

- “ Madres e hijas: la transmisión transgeneracional en trastornos de la alimentación “
- “TCA en niños”
- “Complicaciones clínicas de Anorexia Nerviosa, Bulimia Nerviosa”  
“Enfoque nutricional”
- “TCA y poblaciones migratorias”.

La presencia de Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) en hijas-madres-abuelas, nos lleva a investigar la transmisión transgeneracional en estas problemáticas. .

La alimentación está desde el comienzo enraizada en los vínculos tempranos y es desde las vicisitudes de estos vínculos que se construirá también la imagen corporal, el sentimiento de sí, la autoestima y la identidad. La complejidad y gravedad de estos padecimientos nos remiten a fallas en los tiempos instituyentes de la constitución subjetiva.

Incorporar el vértice transgeneracional a la clínica, amplía la mirada convirtiendo en datos importantes cuestiones que podrían pasar desapercibidas. La transmisión de las identificaciones o situaciones traumáticas que han pretendido quedar ignoradas por generaciones predecesoras generan efectos en las venideras. Las posibilidades creativas, innovadoras de un sujeto suelen verse entorpecidas por identificaciones alienantes que impiden reelaborar lo heredado y obligan a repetirlo. Las huellas que no alcanzan una representación simbólica superan las posibilidades de tramitación psíquica y circulan en calidad de energía no ligada que se lega como herencia en su capacidad traumática.

Debido al aumento creciente de los trastornos de la conducta alimentaria en niños cada vez más pequeños, se contemplará el manejo de estos cuadros en la clínica con niños: clínica, diagnóstico y tratamiento.

Actualización en las categorías diagnósticas actuales, diagnósticos diferenciales y comorbilidad. Factores predisponentes, desencadenantes y perpetuantes.

Proponemos un recorrido por los tropiezos que conllevan a las perturbaciones de la alimentación y a los severos trastornos de la imagen corporal que encontramos en la clínica; situaciones que remiten a considerar la importancia de lo traumático y sus consecuencias. Dada su prevalencia en la población femenina adolescente, se desarrollarán especialmente las temáticas sobre adolescencia, feminidad y duelo.

En esta línea tomaremos otra “población peculiar”: la aparición de TCA en relación a problemáticas migratorias.

Destacando la interacción de distintos factores determinantes, proponemos como objetivo particular de este Módulo, un trabajo de integración, que lejos de extrapolaciones antagónicas genético / intersubjetivo / cultural, posibilite analizar estas situaciones clínicas complejas desde distintas enfoques teóricos.

En el Módulo II se desarrollará:

- Trastorno de la conducta alimentaria y Obesidad.
- Trastorno por atracón (BED).
- Trastornos de la Conducta Alimentaria y Diabetes.
- Trastornos de la Conducta Alimentaria en embarazo y puerperio-

El trastorno por atracón, BED en sus siglas en inglés, o comer compulsivamente, ha sido aceptado como trastorno alimentario y actualmente genera una enorme atención, especialmente por su relación con el sobrepeso y la obesidad. Preocupa especialmente siendo la obesidad una problemática que genera un interés especial, tanto en niños como en adultos debido a los problemas clínicos que genera. En conjunto podemos decir que se ha ampliado el abanico de estudio de los trastornos alimentarios y frente a este panorama, los responsables de la salud debemos intervenir en distintos ámbitos, desde el individual, familiar y escolar hasta un nivel más amplio como es el político con el fin de cambiar una cultura que promueve muchos de los problemas físicos y psicológicos que venimos desarrollando.

Dedicaremos un estudio a la población que padece diabetes y desarrolla un TCA, ya que se generan situaciones clínicas y psicológicas particulares que requieren un abordaje específico.

Así también la problemática de los TCA requieren un especial cuidado durante el embarazo: es preciso pesquisarlo en la mujer embarazada e investigar antecedentes. Actualmente el hecho de padecer anorexia nerviosa clínica tampoco parece ser un impedimento para lograr concebir hijos, debido a los avances en las técnicas de fertilidad. Según Chisawsky y cols, 3 de cada 100 mujeres podrían presentar un desorden alimentario diagnosticable durante el embarazo, mientras que si se trata de un estado subclínico, las cifras alcanzarían aproximadamente hasta el 15%.

La presencia de un trastorno alimentario durante la gestación puede generar múltiples consecuencias, tanto fetales como maternas, que obedecen a la inadecuada oferta de

nutrientes esenciales para el adecuado crecimiento fetal y/o al eventual uso de laxantes, diuréticos o supresores del apetito con potenciales efectos teratogénicos.

Por otra parte, Evans y cols, hallaron, ya desde los comienzos de la lactancia, mayor estructuración y rigidez en la alimentación de los hijos en madres con desórdenes alimentarios respecto de las mujeres del grupo control.

Varias investigaciones describen un empeoramiento de síntomas de trastornos alimentarios durante y después del embarazo. La personalidad de las mujeres con afecciones alimentarias puede impedir la adquisición de un rol maternal adecuado.

Mazzeo y cols, encontraron mayor presencia de sintomatología depresiva durante el embarazo y post parto en mujeres con historia de trastornos alimentarios. Además existe cierta evidencia de una mayor prevalencia de depresión postparto en mujeres con sintomatología activa durante su gestación, sumado a un aparente mayor riesgo de presentarla sobretodo en mujeres con bulimia nerviosa.

El Módulo III está dedicado a la terapéutica de los Trastornos de la conducta alimentaria en un marco de trabajo interdisciplinario, que integre los diversos niveles de análisis del problema y que posibilite la articulación de las correspondientes intervenciones: psicoterapéuticas, psicofarmacológicas, clínico-nutricionales y familiares, según cada caso y etapa del tratamiento.

Es nuestro objetivo transmitir nuestras experiencias y conclusiones producto de muchos años de fructífero trabajo teórico-clínico llevado a cabo en el Capítulo de Trastornos de la Conducta Alimentaria de la Asociación de Psiquiatras Argentinos, así como también abrir canales de comunicación entre quienes nos dedicamos a esta clínica.

## **PROGRAMA:**

### **MÓDULO I:**

#### **Clase I- “ Madres e hijas: transmisión transgeneracional en trastornos de la conducta alimentaria”**

##### **Dra. Liliana Mato**

- **Presentación del Curso.**
- Presentación de la clínica actual de los trastornos de la conducta alimentaria y cultura contemporánea. Semejanzas y diferencias con descripciones clínicas anteriores.
- Comprensión multicausal: teoría psicodinámica., teoría cultural El alimento en la constitución de la subjetividad. Los Trastornos de la conducta alimentaria como manifestación de fallas en la estructuración psíquica.
- Factores predisponentes, desencadenantes y perpetuantes.

##### **Clase II- . Dra. Liliana Mato**

- Enfermedades complejas: perspectiva genética y mecanismos epigenéticos.

- Transmisión transgeneracional de las significaciones
- Relación madre-hija. Procesos de separación/autonomía. Vínculos primarios
- De madres, hijas y abuelas.
- Peculiaridades de los vínculos familiares.
- Terapéutica: peculiaridades del tratamiento.

**Clase III - “Trastornos de la conducta alimentaria en niños” Dra. María Teresa Grosso de Schiaffino**

- Neurodesarrollo temprano normal. Trastornos de la ingestión alimentaria. Trastornos de la vinculación.
- Trastornos de la conducta alimentaria en la infancia-
- Diagnósticos diferenciales

**Clase IV- “Trastornos de la conducta alimentaria en niños”. Dra. Susana Sarubbi**

- Factores de riesgo. Diagnóstico.
- Anorexia y bulimia en la infancia.
- La adolescencia como factor precipitante. Procesos de autonomía e independencia.
- Aspectos biológicos en juego.
- Terapéutica: peculiaridades del abordaje con niños.

**Clase V: “ Complicaciones clínicas”. Dra. Ana Bonsignore**

Características clínicas de los TCA.  
Complicaciones clínicas  
Diagnósticos diferenciales clínicos.  
Alteraciones metabólicas.

**Clase VI: “ TCA en poblaciones migratorias”. Dra. Graciela Onofrio**

Relación de los TCA con las problemáticas de la migración.

**MODULO II:**

**Clase I- Presentación del Módulo II:**

**“Complejidad de trastornos alimentarios en poblaciones especiales: obesidad, diabetes, embarazo y puerperio””.**

**Dra. Liliana Mato**

**Clase II: “Trastorno por Atracón (BED) y Obesidad”**

**Dra. Paula de Iuliis**

- Trastorno por atracón. Criterios diagnósticos.
- Trastorno por atracón y Obesidad.
- TCA y Obesidad mórbida.
- Cirugía bariátrica.
- Abordaje terapéutico en estos casos.

**Clase III “Trastornos de la conducta alimentaria y Diabetes Mellitus”**

**Dra. Ana Bonsignore**

- Asociación entre Diabetes Mellitus y TCA.
- Manejo de insulina en pacientes diabéticos en la infancia.
- Prevención de TCA en pacientes diabéticos.

**Clase IV Trastornos de la Conducta Alimentaria en embarazo y puerperio**

**Dra. Silvina Mazaira**

- Consecuencias del TCA sobre el embarazo.
- Consecuencias del embarazo sobre el TCA.
- TCA en el puerperio y lactancia materna.
- Relación madre/bebé.
- Consideraciones terapéuticas en embarazo y puerperio.

**MÓDULO III:**

**Clase I: Presentación del Módulo III**

**“La Interdisciplina como Modelo Conceptual”**

**Dra. Liliana Mato**

**Clase II: “La Psicoterapia en el marco del trabajo interdisciplinario”.**

**Dra. Liliana Mato**

- Psicoterapia individual. Aportes y características del abordaje psicoanalítico en Trastornos de la Conducta Alimentaria en un contexto de trabajo interdisciplinario.
- Se explicitarán desarrollos actuales que tienden a dar cuenta de una clínica en la que predomina la patología narcisista, los déficit en el proceso de subjetivación y los pasajes al acto.

**Clase III: Presentación de material clínico. Dra. Liliana Mato**



#### **Clase IV: Dra. Susana Sarubbi y Dra. María Teresa Grosso de Schiaffino**

- Consenso en tratamiento psicofarmacológico.
- Aportes de las neurociencias.

#### **Clase V: Dra. Graciela Onofrio**

- Familia: intervenciones sobre el discurso y construcción de redes.

#### **Clase V: Dra. Ana Bonsignore**

- Tratamiento clínico-nutricional en Trastornos de la conducta alimentaria.
- El tratamiento clínico-nutricional en el contexto del abordaje interdisciplinario.
- Criterios de tratamiento ambulatorio.
- Criterios de Hospital de Día.
- Criterios de internación.

### **EVALUACIÓN DEL CURSO:**

La evaluación del Curso Virtual consistirá en la presentación de un trabajo escrito al finalizar los tres Módulos.

El trabajo puede tomar cualquiera de los temas tratados, puede adquirir un sesgo clínico y/o teórico.

La extensión de los trabajos no debe ser superior a los 24000 caracteres con espacios ni inferior a los 20000. Deben incluir un resumen de aproximadamente 200 palabras, con alrededor de seis palabras (o expresiones) clave.

El conteo total de caracteres con espacios no incluye las referencias bibliográficas -estas pueden tener hasta 9.000 caracteres con espacios-. Ni tampoco los datos del autor, ni los resúmenes y palabras clave.

El trabajo final debe presentarse dentro del año de comenzado el Curso. De ser necesaria una prórroga debe solicitarla a la Dirección del Curso.

#### **Cantidad de caracteres con espacios:**

**Texto principal:** *entre 20.000 y 24.000 caracteres con espacios*

**Resumen / Abstract:** *700 caracteres con espacios.*

**Palabras claves / key words:** *6 o 7 palabras.*

### **Bibliografía del Curso**

***Pueden solicitar a los docentes del Curso bibliografía sobre temas específicos.***

- Álvarez López P., “Personalidad y Bulimia Nerviosa”. En: Turón Gil VJ, ed. Trastornos de la Alimentación. Anorexia Nerviosa, Bulimia y Obesidad. Barcelona, Mason, 1997.
- Bauman Z. (2003): *Amor líquido*, Fondo de Cultura Económica de Argentina, SA, Buenos Aires, 2005.
- Favazza, A. R., & Rosenthal, R. J. (1993). Diagnostic issues in self-mutilation. *Hospital and Community Psychiatry*, 44, 134-140.
- Foucault Michel, “Defender la Sociedad”. Fondo de Cultura Económica de Argentina. Buenos Aires, Argentina, 2000.
- Freud, S.: (1915) “Pulsiones y sus destinos”, Obras completas, T II, Madrid, Biblioteca Nueva, 1973.
- Freud, S.: (1920) “Más allá del principio del placer” en S. Freud, Obras completas, T III, Madrid, Biblioteca Nueva, 1973.
- Freud, S.: (1929) “El malestar en la Cultura” en S. Freud, Obras completas, T III, Madrid, Biblioteca Nueva, 1973.
- Jeammet, Ph.: “Anorexie Mentale”. En: Encyclopédie Médico-Chirurgicale, París, Psychiatrie, 37350 A 10 et a 15, 2- 1984.
- Jeammet Ph.y col: *La Boulimie. Realités et perspectives*, Masson Ed, París, 2000.
- Laplanche (1992): "Interpretation between determinism and hermeneutics: a restatement of the problem." *International Journal of Psycho Analysis*. 75, 429-445.
- Mato Liliana, “Violencia y autoagresión. A propósito de la clínica de los trastornos de la conducta alimentaria”. Publicado en el libro “Violencia, del apego a lo social”. Comp. María Cristina Deprati. Letra Viva, Buenos Aires, 2014.

- Mato Liliana, “Trastornos de la conducta alimentaria y autolesiones en la piel: manifestaciones de la clínica actual”.  
Publicado en Revista Sinopsis- Abril 2012-año 25- N° 49-
- Mato Liliana, y otros, “Trastornos de la conducta alimentaria: desafíos del trabajo interdisciplinario”.  
Publicado en coautoría en el libro “Aportes a la Psiquiatría Argentina del Siglo XXI”.  
Cosmos Print SRL, Buenos Aires, Argentina, 2011.
- Mato Liliana, “Anorexia: relación madre-hija. Perspectiva psicoanalítica.” Revista on-line de AAPIPNA- Asociación Aragonesa para la Investigación Psíquica del Niño y el Adolescente- Revista N° 3. Año II- Julio 2010- [www.aapipna.es](http://www.aapipna.es).
- Recalcati M, Lo homogéneo y lo reverso. Clínica psicoanalítica de la anorexia-bulimia en el pequeño grupo monosintomático, Miguel Gomez Ed, España, 2007
- Sandler, Dare , Holder.(1972): "Frames of reference in Psychoanalytic Psychology".  
British Journal of Medical Psychology
- Sibilía Paula, “La intimidad como espectáculo”. Fondo de Cultura Económica. Buenos Aires, 2008.
- Treasure (2002) Eating disorders in the United Kingdom, Eur Eat Disorder Rev 10
- Wilson(1989): "Ego functioning in psychosomatic disorders. In Psychosomatic symptoms: Psychodynamic treatment of the underlying personality disorder. pp13-32. Northvale,NY. Jason Aronson.

**DIRIGIDO A:** Médicos – Psicólogos- Nutricionistas- Profesionales de la Salud Mental