



Curso Anual de Psicofarmacología Clínica
Capítulo de Psicofarmacología de APSA

APLICACIÓN CLINICA DE CONCEPTOS EN PSICOFARMACOLOGIA

Director: Dr. Damián Gargoloff
Coordinadora: Dra. Analía Espiño

Actividades Teóricas: Sábado 11 a 14 hs (último sábado del mes)

Actividades Prácticas: Supervisiones y talleres presenciales. Sábado 10 hs (último sábado del mes)

Lectura de artículos científicos

Modalidad intensiva una vez al mes

Inicia 30/03/2019

Finaliza 30/11/2019

Aprobación: 80% asistencia y Examen Final el 14/12/2019

INTRODUCCION AL ANALISIS CRITICO DE LA LITERATURA CIENTIFICA

Definición y pasos de la MBE. Planteo de la/las preguntas clínicamente contestables. Niveles de evidencia. Indicadores comunes en la investigación clínica. Importancia de los indicadores utilizados en MBE. Análisis crítico de la literatura científica con foco en estudios de tratamiento. Criterios de validez en estudios de tratamiento. Interpretación de tablas. Confianza de los resultados. Número necesario a tratar. Intervalo de confianza. Ejemplos.

METABOLISMO DE LOS PSICOFARMACOS

Absorción. Vida Media. Fórmulas de liberación extendida. Biotransformación. Interacciones. Prescripción de fármacos en jóvenes y ancianos. Interacciones farmacodinámicas. Síndrome Serotoninérgico. Fármacos genéricos. El riñón y los psicofármacos. Casos clínicos.

TRATAMIENTO PSICOFARMACOLOGICO DE LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO

Neurobiología del sueño. Su arquitectura y regulación. Funciones del sueño. Psiquiatría y sueño. Patologías propias del sueño y su tratamiento. Alteraciones psiquiátricas en el sueño y su tratamiento. Guías de tratamiento. Casos clínicos.

MANEJO DE PSICOFARMACOS EN EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA

Embarazo: conceptos básicos de los efectos de la enfermedad psiquiátrica no tratada y su impacto en el embarazo. Generalidades en la evaluación de los datos de seguridad de los psicofármacos en esta

población. Uso de antidepresivos, estabilizadores, antipsicóticos y benzodiazepinas: evidencia disponible, significación clínica y aplicabilidad. Evaluación riesgo-beneficio en general y pautas para la psicofarmacoterapia, a partir de casos clínicos. Planificación de tratamiento. Aportes de guías clínicas internacionales.

Lactancia: síndromes psiquiátricos de postparto y su impacto en la relación madre-hijo. Evaluación de datos de seguridad de los psicofármacos en la lactancia. Manejo del tratamiento psicofarmacológico en madres que amamantan, con y sin psicopatología previa, con ejemplos clínicos. Planificación de tratamiento. Aporte de guías clínicas internacionales.

TRATAMIENTO PSICOFARMACOLÓGICO EN LA POBLACIÓN INFANTO-JUVENIL

Trastorno bipolar en la infancia: Abordaje psicofarmacológico de la manía aguda, depresión bipolar y terapia de mantenimiento. Uso de antipsicóticos atípicos en la infancia. Eficacia y tolerabilidad. Efectos adversos más relevantes y su abordaje en la práctica cotidiana. Guías de tratamiento actuales (CANMAT2018). Presentación de casos clínicos.

TDAH en la población infanto-juvenil: Abordaje psicofarmacológico. Grupos farmacológicos. Eficacia y tolerabilidad. Guías de tratamiento. Casos clínicos.

TRATAMIENTO PSICOFARMACOLÓGICO EN ADULTOS MAYORES

Prevalencia y estimaciones a futuro de expectativa de vida y demencia. Particularidades de la atención gerontopsiquiátrica. Bases farmacodinámicas y farmacocinéticas. Criterios y guías internacionales. Indicaciones en patologías específicas. Demencias: tipos, diagnóstico diferencial. Síndrome confusional. Fármacos aprobados para tratamiento en Enfermedad de Alzheimer. Utilización de antipsicóticos en demencias. Casos clínicos.

PSICOFARMACOLOGÍA DE LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD Y TOC

Clasificación de los trastornos de ansiedad de DSM-V. Etiología, prevalencia de los siguientes trastornos: Trastorno de ansiedad generalizada (TAG), Trastorno de pánico (TP), Trastorno de ansiedad social (TAS), fobias específicas (FE) y trastorno obsesivo compulsivo (TOC). Breve descripción clínica de los trastornos según los criterios de DSM-V. Abordaje psicofarmacológico de los mismos. Eficacia en agudos y crónicos. Criterios de elección de los psicofármacos de acuerdo con los lineamientos de las guías internacionales de tratamiento CANMAT 2018. Alternativas terapéuticas no farmacológicas. Casos clínicos.

TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DEL TRASTORNO BIPOLAR

Ubicación histórica del trastorno bipolar. Conceptos actuales: ciclicidad, patrones de energía, cuadros mixtos, índice de polaridad. El problema diagnóstico. Concepto de recaída y recurrencia. Abordaje farmacológico: litio, antiepilépticos, antipsicóticos, uso controvertido de antidepresivos. Tratamiento de fase aguda (manía, depresión, episodios con características mixtas) y tratamiento a largo plazo.

Tratamiento de mantenimiento. Litio vs otros estabilizadores del ánimo. Efectos adversos del litio y anticonvulsivantes. Guías de tratamientos. El problema de la adherencia. Psicoeducación. Casos clínicos.

TRATAMIENTO PSICOFARMACOLOGICO DE LOS TRASTORNOS PSICOTICOS

Antipsicóticos: Teorías bioquímicas de la esquizofrenia. Teoría de la saliencia de Kapur. Antipsicóticos de 1ra. Y 2da. Generación. Farmacocinética y farmacodinamia. Diferencias farmacodinámicas entre los 2 grupos de antipsicóticos. Eficacia. Tratamiento agudo y crónico de la esquizofrenia. Esquizofrenia refractaria. Efectos adversos. Guías de tratamiento. Casos clínicos.

EMERGENCIAS PSIQUIATRICAS

Aspectos generales de la emergencia psiquiátrica. Gestión de crisis. Elementos comunes de toda intervención en crisis. Pautas generales de la intervención en crisis. Planificación de estrategias de solución y toma de decisiones: conceptos de internación institucional, domiciliaria y estratégica. Manejo del paciente violento y agitado. Violencia y enfermedad mental. Neurobiología de la agresión. Evaluación del riesgo de violencia. Grupos de riesgo de agitación y etiología. Tratamiento del paciente agitado: beneficios de la intervención temprana. Gestión ambiental y de organización. Intervenciones psicosociales: desescalada verbal. Tratamiento farmacológico de la agitación: características del fármaco ideal aplicado a los distintos psicofármacos disponibles. Planes de tratamiento farmacológicos. Gestión física. Protocolos y guías. Casos clínicos.

ABORDAJE FARMACOLOGICO DEL TRASTORNO LIMITE DE LA PERSONALIDAD

Neurobiología. Patrón sintomático. Comorbilidades. Diagnostico diferencial. Tratamientos disponibles. Abordaje farmacológico. Polifarmacia. Guías de tratamiento. Internación. Casos clínicos.

TRATAMIENTO PSICOFARMACOLOGICO DEL TDAH

Bases neurofisiológicas del TDAH. Presentación clínica en cada etapa de la vida. Disfunción ejecutiva. Detección de comorbilidades más frecuentes. Tratamientos interdisciplinarios para el TDAH. Tratamiento Farmacológico del TDAH. Guías de Tratamiento. Casos clínicos.

TRATAMIENTO FARMACOLOGICO DE PACIENTES QUE CONSUMEN SUSTANCIAS

Adicciones a sustancias y comportamentales. . Intoxicación y abstinencia a sustancias. Tratamiento farmacológico en adicciones. Abordaje de pacientes que presentan Patología Dual. Casos clínicos.

TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS DEPRESIVOS

Antidepresivos: Teoría monoaminérgica de la depresión. Eje hipotálamo pituitario adrenal. Farmacodinamia de los antidepresivos selectivos y duales. Efecto neuroprotector y neurogénesis. Eficacia vs efectividad. Fases de tratamiento del trastorno depresivo mayor. Interacciones significativas. Antidepresivos y dolor. Antidepresivos y cáncer de mama. Antidepresivos y enfermedad cardiovascular. Efecto beneficioso de los antidepresivos en los pacientes con cardiopatías. Efectos adversos de los distintos grupos de antidepresivos. Estrategias de potenciación en las depresiones refractarias. Guías de tratamiento del trastorno depresivo mayor. Resolución de casos clínicos.

PLANTEL DOCENTE

DAMIAN GARGOLOFF, ANALIA ESPÍÑO, GRACIELA ROZENBERG, LAURA LORENZO, FLORENCIA IVELI, VALERIA FERREYRA, DENISE GAILLARDOU, MARIO LEVIN, PAULA WOLOSKI, JUDIT EPSTEIN, VIRGINIA CHIAPPE, EDUARDO LEIDERMAN, JORGE POZZOLO, ANALIA ESPÍÑO, MIRTA ROMALDE, LUCIA LIZASO, RUBEN BARENBAUM, CECILIA HORNSTEIN, JUANA POULISIS, JULIETA LISSO, ANA VAERNET