



Curso anual de Psicogeriatría 2020

Directora: Dra. Myriam Monczor

Subdirector: Dr. Hugo Pisa

Con el avance de la ciencia y el aumento de la expectativa de vida, el envejecimiento poblacional en nuestro país, así como en el mundo, es una realidad que se confirma en las estadísticas de los últimos años.

Datos del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INDEC) registran que entre 1970 y 2010, el porcentaje de mayores de 65 años pasó del 7 al 10,23%. Asimismo, proyecciones del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) indican que hacia 2050 el 25% de la población argentina tendrá 60 años o más.

La contundencia de los datos poblacionales y la concepción actual acerca de la vejez hace que los conocimientos de los cuadros psicopatológicos en dicha etapa y sus tratamientos precoces sean fundamentales dada la mayor tendencia a la cronificación que algunos trastornos tienen en la vejez.

En el curso se abordará las presentaciones clínicas de los diferentes trastornos, que suele ser diferente y más heterogénea que en adultos jóvenes. Se trabajará el tema de las comorbilidades psiquiátricas y las enfermedades médicas asociadas.

La evaluación del paciente anciano con una patología mental, requiere por parte del médico psiquiatra la coordinación y combinación de habilidades complejas y específicas en diferentes dimensiones o dominios: la entrevista con el paciente, familiares y/o cuidadores, examen físico, habilidades comunicacionales, debido a que el abordaje por lo general es interdisciplinario, con otros miembros del equipo de salud: colegas de otras especialidades, psicólogos, asistentes sociales, personal de enfermería, musicoterapeutas, psicomotricistas, estimuladores, cuidadores.

Se trabajarán los abordajes farmacológicos con las especificidades poblacionales relacionadas con la eficacia y el espectro de efectos secundarios, y la polifarmacia. Y los abordajes no farmacológicos: la psicoterapia.

Otros temas que se abordarán serán: la institucionalización y el manejo del paciente en la institución.

Objetivos

- Adquirir conocimientos básicos sobre aspectos relacionados al envejecimiento.
- Conocer las diferencias que existen entre la entrevista psiquiátrica y la entrevista en Psicogeriatría.
- Adquirir conocimientos básicos vinculados a las patologías psiquiátricas prevalentes en el anciano: depresión, demencia, delirium.
- Adquirir conocimientos relacionados al suicidio en la vejez.
- Destacar la importancia de tener en cuenta a la personalidad del paciente geronte.
- Adquirir conocimientos básicos relacionados a la evaluación neurocognitiva.
- Destacar la importancia de la figura del cuidador.
- Adquirir conocimientos básicos de psicofarmacología en el anciano.

Programa

8 de mayo

- La entrevista psicogeriátrica. Dr. Hugo Pisa
- La evaluación neurocognitiva como herramienta. Lic. Mariana Pedace
- Los duelos en los adultos mayores. Lic. Mariana Pedace.

5 de junio

- Las depresiones en la vejez y sus tratamientos. Dra. Myriam Monczor
- El trastorno bipolar en la vejez. Dra. Myriam Monczor
- Trastorno por estrés postraumático en la tercera edad. Dra. Alicia Guerra.

3 de julio

- Los trastornos por ansiedad en la vejez. Dr. Hugo Pisa
- Prescripción y desprescripción de benzodiazepinas a adultos mayores. Dr. Hugo Pisa
- Trastornos del sueño en la vejez. Dra. Alicia Kabanchik

7 de agosto

- Suicidio en la vejez. Dra. Alicia Guerra
- Síndrome confusional. Dra. Alicia Guerra
- Presentación de un caso clínico: un caso de identificación errónea; las psicosis en la vejez. Dra. Myriam Monczor; invitados: Dr. Mariano Castelli, Dr. Sebastián Zurita.

4 de septiembre

- Los trastornos de personalidad en la vejez. Dr. Hugo Pisa
- Clínica y tratamiento de las demencias. Dra. Alicia Kabanchik
- Los trastornos conductuales de las demencias y su tratamiento. Dra. Alicia Kabanchik

2 de octubre

- Las consecuencias del aislamiento social y la soledad en la vejez.
Dra. Myriam Monczor
- Psicoterapias en la vejez. Dr. Enrique Rozichner
- Cierre del curso

Distribución y carga horaria

Duración: 6 meses, frecuencia mensual.

Carga horaria: 3 horas mensuales.

Clases presenciales: primer viernes de cada mes de 17.30 a 20.30.

Comienzo: viernes 8 de mayo de 2020.

Evaluación: Trabajo sobre Psicogeriatría de cada alumno a trabajar a lo largo del curso con los docentes.