



## ***Herramientas y Técnicas avanzadas en Psicología Positiva, Resiliencia y Coaching Psicológico para Terapeutas y AT***

**MARTES 28 AGOSTO de 2018, 18:15 a 20:45 hs Actividad No Arancelada**

**Aula Magna UdeMM - Av. Rivadavia 2258 (CABA).1° Piso. Bs. As. Argentina**

**Organiza: Capítulo Ética y Psiquiatría de APSA (Asociación de Psiquiatras Argentinos)**

Auspician:

**Cátedra Abierta de Acompañamiento Terapéutico en Salud Mental y Adicciones (CAdeAT)  
INAPBA (Instituto de Neuropsiquiatría, Adicciones y Psicología Positiva de Bs As  
CAPLA (Centro Argentino de Prevención Laboral en Adicciones)  
ITAD Sistémica (Madrid – España)  
RED SANAR (Argentina)**

### **Índice temático**

- Difundir el enfoque de resiliencia en prevención de las adicciones. ¿Por qué forma parte de las acciones de Responsabilidad Social Universitaria?
- Cambio de paradigma: Cómo focalizarse en las Fortalezas (recursos propios) en lugar de hacerlo en las debilidades.
- Función de la resiliencia y sus dimensiones.
- Potenciar los Talentos y las Fortalezas para superar dificultades/ conseguir metas
- Cómo administrar e interpretar el TEST de las 24 Fortalezas Equilibradas.
- Enseñar a gestionar el estrés y mejorar la Inteligencia Emocional.
- Aspectos dilemáticos de la Ética en Psicoterapias.
- Habilidades para la regulación del estrés, la ansiedad. Mindfulness.

### **DISERTANTES EN MODALIDAD FORO**

**Lic Hilda Tevez  
Lic. Silvia Gabriela Vázquez  
Dra Laura Yofre  
Lic Rosa Sosnitsky  
Dr Guillermo Fernandez D'Adam  
Dr José Contartese  
Dr Roberto Ré**

**Inscripción: Enviando nombre, mail y N° de DNI a: [secextension@udemmm.edu.ar](mailto:secextension@udemmm.edu.ar)**